



# PROGRAMA LIDERA

*Desarrollo de liderazgo y bienestar organizacional*



Desarrollo de liderazgo y bienestar organizacional

# PROGRAMA LIDERA

En este programa vivirás talleres vivenciales con aplicación inmediata del aprendizaje, se aprende haciendo, programa gradual de lo individual a lo organizacional, inmersivo...

## DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Nuestro programa LIDERA busca el **desarrollo de nuevas habilidades de liderazgo integrales**, así como preparar a los participantes para que fluyan de mejor manera en su entorno personal y laboral para mantener un **equilibrio corporal, emocional y de lenguaje**. Con este programa te comunicarás de manera efectiva, reconociendo tus emociones y las de tus colaboradores, gestionando y liderando equipos. Todo esto para ser un líder más efectivo.

Este programa consta de **3 Módulos**, cada módulo de **4 talleres de 8 horas cada uno**.

## BENEFICIOS

Obtén 2 sesiones de coaching con **coaches certificados con aval internacional por New-field Network**.

## OBJETIVOS

- Utilizar el ciclo de la coordinación de acciones para mejorar el nivel de cumplimiento de compromisos.
- Llevar a cabo espacios conversacionales 1-1 o grupal con una disminución de tiempo y aumento de efectividad.
- Tomar decisiones eficientes para los equipos de trabajo y la organización.
- Reconocer y mediar los conflictos internos.
- Entender el comportamiento y las habilidades requeridas para el logro de resultados específicos.
- Formar equipos de trabajo de alto impacto.
- Disminuir la resistencia al cambio.
- Diseñar una cultura organizacional y los espacios de capacitación para hacerla sostenible.
- Reconocer en la alimentación un medio para prepararse para jornadas de trabajo específicas.
- Reconocer y modular las emociones de manera individual y grupal.
- Ser un conciliador en espacios de negociación.
- Transmitir las habilidades al interior de la organización como capacitador interno.



## PLAN DE TRABAJO

<b>MODULO</b>	<b>1</b>	<b>Inventario de Talentos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sesiones interactivas</li> <li>• Preferencia de comportamiento</li> <li>• Comportamiento individual</li> </ul>
		<b>Diseño de Liderazgo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estilos de liderazgo</li> <li>• Liderazgo situacional</li> <li>• Liderazgo transformacional</li> </ul>
		<b>Comunicación de alto impacto</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estructura de las conversaciones</li> <li>• Escuchar</li> <li>• Coordinación de acciones</li> <li>• Las emociones en la comunicación</li> <li>• Comunicación corporal</li> </ul>
		<b>Gestión Emocional</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué son las emociones?</li> <li>• Emociones básicas</li> <li>• Estados de ánimo</li> <li>• Las emociones y el cuerpo</li> <li>• Escucha emocional</li> </ul>

<b>MODULO</b>	<b>2</b>	<b>Gestión del cambio</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Niveles de cambio</li> <li>• Los ejes del cambio</li> <li>• Las etapas del cambio</li> </ul>
		<b>Creación de hábitos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Transparencia y quiebres</li> <li>• Hábitos de alta productividad</li> <li>• PNL para nuevos hábitos</li> </ul>
		<b>Cuerpo eficiente</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alimentación (Combustible)</li> <li>• Sueño (Regeneración)</li> <li>• Actividad física (Movimiento)</li> <li>• Mentalidad (Actitud)</li> </ul>
	<b>3</b>	<b>Negociación</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estilos de negociación</li> <li>• Preparación</li> <li>• Desarrollo</li> <li>• Cierre</li> </ul>
		<b>Trabajo en equipo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teoría de formación de equipos</li> <li>• El trabajo de alto rendimiento</li> <li>• Condensado de habilidades del equipo</li> <li>• Plan de desarrollo para "accountability" de alto rendimiento</li> </ul>
		<b>Programa de Coaching</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sesiones de coaching 1:1</li> <li>• Planteamiento de objetivos</li> <li>• Plan de acción</li> <li>• Seguimiento</li> <li>• Distinciones ontológicas</li> </ul>

## SOLUCIONES QUE OFRECEMOS

Esta certificación ofrece habilidades de liderazgo, las cuales ayudaran a tener mejores conexiones con todo tipo de estilos de comportamiento.

Podrás identificar con mayor facilidad oportunidades para relacionarte con las personas de manera mas eficiente y con mayor fluidez.

Gestionaras tus emociones y canalizaras las de los demás, así como optimizar tu desempeño personal e identificar tus propósitos y roles, tanto en la organización como en la vida personal.

Mejorarás tus habilidades de **empatía, escucha, coordinación de acciones, negociación, técnicas de regeneración para optimizar el funcionamiento del cuerpo y la mente, distinciones de coaching.**

**DURACIÓN DEL PROGRAMA**  
80 horas

**INVERSIÓN**  
\$42,800 mxn.

## NUESTRAS CREDENCIALES

Triskel América se ha consolidado como una organización con **avales internacionales y con coaches certificados por Newfield Network y la International Coaching Federation.**

Contando con la aprobación y recomendación de líderes en empresas transnacionales en México, Estados Unidos, Brasil, Argentina, Colombia.

## NUESTROS CLIENTES



MARY KAY



## COACHES CERTIFICADOS

Por Newfield Network y la ICF



**Silvia García**  
PUESTO

Nobis mo blant aut id quatibeator acest endis eos vellaut fugia quatis idest ex-laboritis incieni hilibusam quo erupt



**Grissel Vargas**  
PUESTO

Ovid maxim fugit, et pos et et pore nis maximpor aut apellup tature nobisti oreium labore eos et et, soloressunt v



**Francisco García**  
PUESTO

Bearchil illoribus dolorehendus molup-tur? Ximagnam qui tet repra dolupta tintem fugit quis autati untion expe core



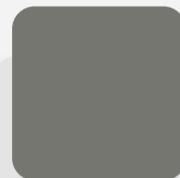
**David Cárdenas**  
PUESTO

Int, consequas pliquam dolenet inte-secus id mintionet od quat. Ti comnis atectur maxima dolupti te.



**Daniel Salinas**  
PUESTO

Harcipis moleni doluptasit ullore sae vendus dolum, corerae volor ad quam fugiae dolupta pera derum remquam



**Ana Zivkovic**  
PUESTO

Ihic tem. Em si dolumen imoluptur acca-tus. Rum quisci tem volupta turerchil il ex Dolor am velignat. Aquiate est, co



**Sabrina Monaco**  
PUESTO

Lo idebis eos apercit velignamus aute nonsed que nobis quaes venimus non-sendam, sed quis acimiliciis nonsequa



**Cecilia Alba**  
PUESTO

Re occum eosaesecte pratem vellati ut videstia arum rendes aut voluptit, om-modit, sedis es inctium nit veliqui b



**Gilberto Sepúlveda**  
PUESTO

Fuga. Namus sam harchit lacepel lec-tendam harum eiuntis doluptatur aliam ellut resenitatur aboreic to import hit

## INCLUYE

- Sesiones del programa, virtuales en vivo.
- Soporte telefónico para dudas.
- Material teórico en electrónico.
- Material de aplicación del aprendizaje en electrónico.
- Asesoría para el desarrollo del proceso de sustentabilidad del aprendizaje.

## ESTO ES PARA TI

Este programa va dirigido a:

- 1 Personas con posiciones de liderazgo** desde mandos medios hasta directores generales, dueños de empresas.
- 2 Todo aquella persona que tenga a su cargo a otras personas.**
- 3 Público en general** que desee contar con herramientas para influir en su entorno

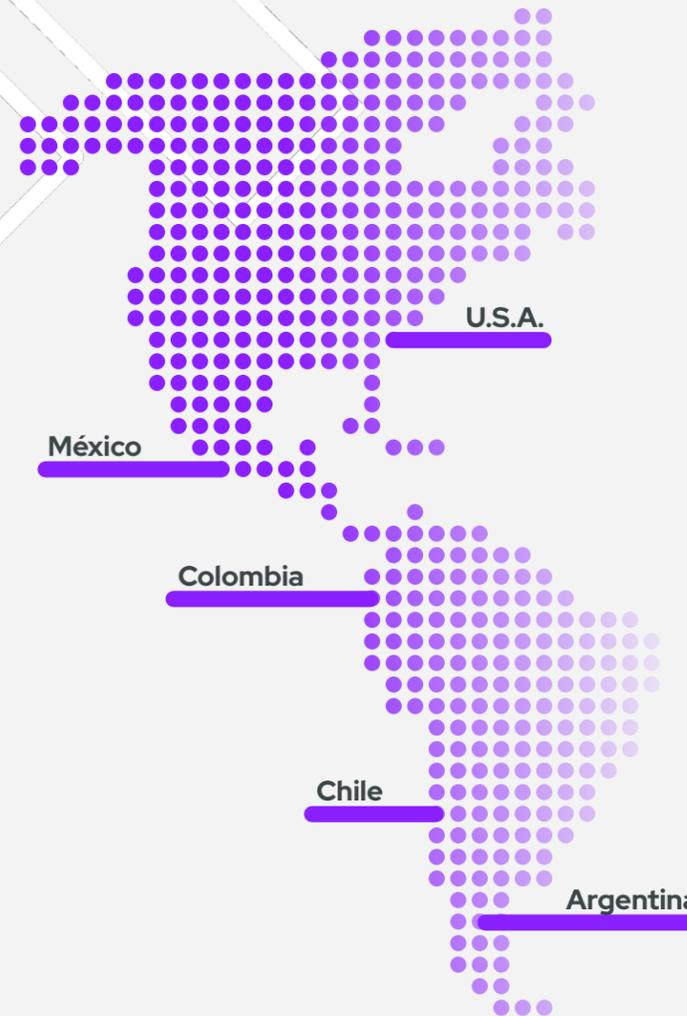


## Conoce a los líderes de la mejora continua.

¿Quién es Triskel América?

Somos una empresa consultora en procesos y metodologías industriales con más de 20 años de experiencia en conjunto con nuestros colaboradores. Hemos impulsado PyMES, empresas nacionales y transnacionales. Contamos con personal distribuido por todo el continente americano, desde Estados Unidos de América, México y Colombia.

Con nosotros encontrarás el balance entre los análisis financieros, la estadística y la conexión humana de tu organización. Elevarás tu rentabilidad al utilizar nuestras metodologías donde, además incorporamos todos los aspectos de tu empresa. Hemos certificado al personal de empresas reconocidas al interior y exterior del país como Procter & Gamble, Colgate and Palmolive, Siemens, Industrias Peñoles, GE y Rotoplas.



1



2



3





[www.triskelamerica.com](http://www.triskelamerica.com)  
[contact@triskelamerica.com](mailto:contact@triskelamerica.com)

---

SÍGUENOS EN



Escanée  
este QR y  
conócenos

